

# Akupunkturzeiten

Dienstag

09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch!

Sie werden einen Aufklärungsbogen bekommen, in dem die Wirkungen und Nebenwirkungen der Akupunktur beschrieben sind.

 03984 33 107

 03984 33 422

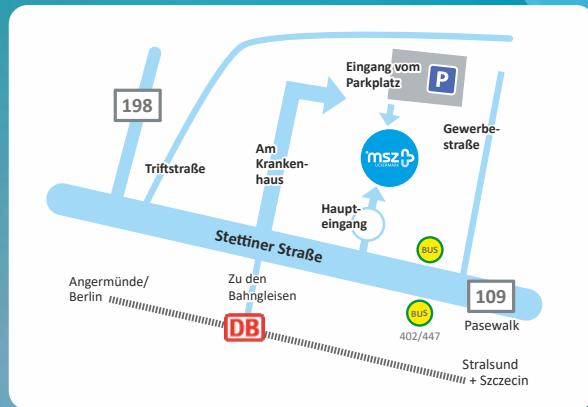
## Anfahrt

### Mit der Deutschen Bahn / Bus

Bustransfer mit der Linie 402 oder Stadtlinie 447.

### Mit dem PKW

Wenn Sie mit dem PKW kommen, können Sie entweder die Parkplätze vor dem Krankenhaus nutzen oder auf dem ausgeschilderten Besucherparkplatz hinter dem Krankenhaus parken.



MSZ Uckermark gGmbH  
Kreiskrankenhaus Prenzlau  
Stettiner Straße 121  
17291 Prenzlau

[msz-UCKERMARK.DE](http://msz-UCKERMARK.DE)



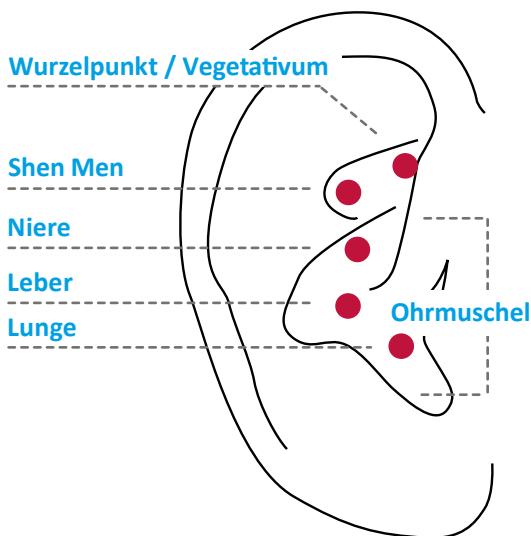
## NADA Ohrakupunktur

in der Beratungs- und Behandlungsstelle  
für Abhängigkeitserkrankungen  
Stettiner Straße 121 | 17291 Prenzlau

[msz-UCKERMARK.DE](http://msz-UCKERMARK.DE)



## Die fünf Akupunkturpunkte



Bei der Akupunktur handelt es sich um eine Ohrakupunktur nach dem **NADA-Protokoll** (**National Acupuncture Detoxification Association**). Akupunktur nach dem NADA-Protokoll wird ergänzend zur psychosozialen Beratung oder Therapie in vielen Suchtberatungsstellen eingesetzt.

## Die Behandlung unterstützt Menschen, die ...

- mit Belastungen besser zuretkommen möchten
- unter Stress leiden
- traumatische Erlebnisse verarbeiten müssen
- unter Unruhe und Schlafstörungen leiden
- mit Schmerzen zuretkommen wollen
- suchtkrank sind oder Probleme mit Suchtmitteln haben
- psychisch erkrankt sind
- Probleme mit Hyperaktivität oder Essstörungen haben
- mit dem Rauchen aufhören wollen

## Die Behandlung bewirkt ...

- vegetativen Ausgleich und Stabilisierung
- Förderung von Wachheit und Aufmerksamkeit
- Entspannung und körperliches Wohlfühlgefühl
- Linderung von Entzugssymptomen
- Minderung von Suchtdruck („craving“)
- Minderung von Angst und Depressionen
- Gewinn von Gelassenheit und Zuversicht
- Öffnung für Therapie und Gespräch
- Anregung von Selbstheilungskräften

Alternativ zu Nadeln sind auch magnetische Ohrkügelchen möglich. Es wird in jede Zone jeweils ein Goldkügelchen geklebt. Als weitere Möglichkeit kann die Akupunktur des Schlafkranzes vorgenommen werden.



Foto: Akupunktur des Schlafkranzes

Die Kosten betragen 12 € pro Behandlung. Empfohlen werden mindestens fünf Behandlungen.