

Akupunkturzeiten

Dienstag

09.00 – 10.00 Uhr

Donnerstag

14.00 – 15.00 Uhr

Bitte vereinbaren Sie einen Termin zum Vorgespräch!

Sie werden einen Aufklärungsbogen bekommen, in dem die Wirkungen und Nebenwirkungen der Akupunktur beschrieben sind.



03984 33 107



03984 33 422

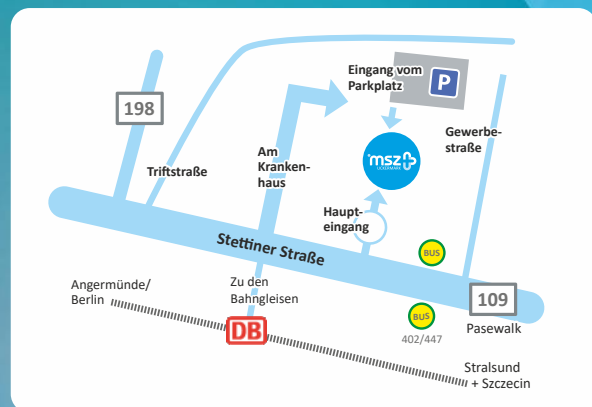
Anfahrt

Mit der Deutschen Bahn / Bus

Bustransfer mit der Linie 402 oder Stadtlinie 447.

Mit dem PKW

Wenn Sie mit dem PKW kommen, können Sie entweder die Parkplätze vor dem Krankenhaus nutzen oder auf dem ausgeschilderten Besucherparkplatz hinter dem Krankenhaus parken.



MSZ Uckermark gGmbH
Kreiskrankenhaus Prenzlau
Stettiner Straße 121
17291 Prenzlau

msz-UCKERMARK.DE



KREISKRANKENHAUS
PRENZLAU

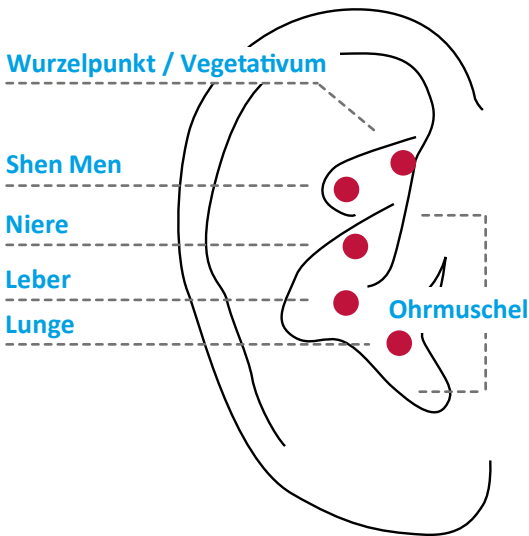
NADA Ohrakupunktur

in der Beratungs- und Behandlungsstelle
für Abhängigkeitserkrankungen
Stettiner Straße 121 | 17291 Prenzlau

msz-UCKERMARK.DE



Die fünf Akupunkturpunkte



Bei der Akupunktur handelt es sich um eine Ohrakupunktur nach dem **NADA-Protokoll** (**National Acupuncture Detoxification Association**). Akupunktur nach dem NADA-Protokoll wird ergänzend zur psychosozialen Beratung oder Therapie in vielen Suchtberatungsstellen eingesetzt.

Die Behandlung unterstützt Menschen, die ...

- | mit Belastungen besser zurechtkommen möchten
- | unter Stress leiden
- | traumatische Erlebnisse verarbeiten müssen
- | unter Unruhe und Schlafstörungen leiden
- | mit Schmerzen zurechtkommen wollen
- | suchtkrank sind oder Probleme mit Suchtmitteln haben
- | psychisch erkrankt sind
- | Probleme mit Hyperaktivität oder Essstörungen haben
- | mit dem Rauchen aufhören wollen

Die Behandlung bewirkt ...

- | vegetativen Ausgleich und Stabilisierung
- | Förderung von Wachheit und Aufmerksamkeit
- | Entspannung und körperliches Wohlfühl
- | Linderung von Entzugssymptomen
- | Minderung von Suchtdruck („craving“)
- | Minderung von Angst und Depressionen
- | Gewinn von Gelassenheit und Zuversicht
- | Öffnung für Therapie und Gespräch
- | Anregung von Selbstheilungskräften

Alternativ zu Nadeln sind auch magnetische Ohrkugeln möglich. Es wird in jede Zone jeweils ein Goldkugeln geklebt. Als weitere Möglichkeit kann die Akupunktur des Schlafkranzes vorgenommen werden.



Foto: Akupunktur des Schlafkranzes

Die Kosten betragen 12 € pro Behandlung. Empfohlen werden mindestens fünf Behandlungen.